

Champis og kaffe ødelegger nordmenns tenner

NTBtekst 30.12.2003 Seksjon: INN 424 ord - Kategori: Medisin og helse - Emne: Forbrukerspørsmål - IPTC kategori: Medisin og helse, Økonomi og næringsliv - Klasse: Helse, Handel

Oslo (NTB): Når du skåler det nye året inn med champagne påfører du samtidig tennene store syreskader. Men øl er bedre for tennene enn svart kaffe, hvitvin, rødvin og brus.

- Utviklingen av syreskader er kommet veldig langt i Norge.

Det er et av de alvorligste tannhelseproblemer vi har, sier professor og tannlege, Asbjørn Jokstad. Han har foretatt omfattende pH-tester av en rekke drikkevarer.

Resultatet viser at ordinær cola er ille, men rødvin og hvitvin er enda verre.

pH-verdien i alle typer leskedrikker er så lav at tannemaljen skades. Unntaket er rent mineralvann.

- Når utviklingen av syreskadene er kommet så langt hos oss, skyldes det trolig at Norge er et av de land i verden som drikker mest brus per innbygger, sier Jokstad.

Vi konsumerer ikke like mye vin, og øl er ikke så skadelig for tannemaljen som vin og svart kaffe.

To typer syreangrep Tannemaljen er bare på 0,1 millimeter. Alle drikker med pH-verdi under 4,5 kan gi syreskader. I praksis betyr det at bare melk og vann er trygt, selv om juice av forskjellig slag er mindre ødeleggende enn brus og vin.

Nordmenns tenner er utsatt for to typer syreangrep. Mest kjent er de angrepene Karius og Baktus står for. Bakterier i munnhulen spiser sukker og danner syre. Denne formen for syredannelse fører til hull, særlig mellom tennene.

Den andre typen syreangrep er kjemisk og skyldes sure drikker med pH-verdier under 4,5. Dette syreangrepet etser emaljen på tennene som over tid svekkes og blir mindre.

- Syreskader som følge av kjemisk syreangrep kan ikke repareres, det kan bare forebygges, sier Jokstad.

Alle aldre Professor Asbjørn Jokstad sier problemet med syreangrep på tennene først og fremst er et problem som barn og unge må ta alvorlig.

Men voksne bør også tenke på hva de spiser og drikker hvis de vil unngå skader på tannemaljen. Slike skader kan påføre voksne mennesker både ubehag og store utgifter.

- Når utviklingen av syreskadene er kommet så langt i Norge skyldes det trolig at vi drikker 127 liter brus i gjennomsnitt per innbygger per år. Da skrukorken kom på flaskene, fikk mange unge den vanen at de smådrakk over lengre tid.

Jokstad viser i den forbindelse til en undersøkelse av norske rekrutter. På 10 år var antall norske rekrutter med syreskader på tenne blitt fordoblet, sier professoren.

© NTBtekst

Alle artikler er beskyttet av lov om opphavsrett til åndsverk. Artikler må ikke videreformidles utenfor egen organisasjon uten godkjenning fra Retriever eller den enkelte utgiver.