

Hvordan holde seg ajour faglig?

6 & 10 semester

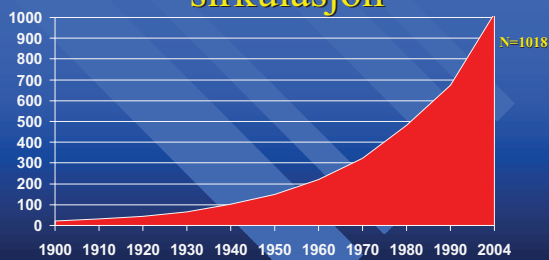
Asbjørn Jokstad
Institutt for klinisk odontologi
Universitetet i Oslo

Holde seg ajour

- Artikler
- Bøker
- Forskning
- Dataassistert læring
- Internett – “webmedisin”

11/21/2004

Tannlegetidsskrift i sirkulasjon



Kilde: Ulrich's International Periodicals Directory

11/21/2004

Informasjonseksplasjon

Enorm vekst av vitenskapelige publikasjoner i biomedisin - inkludert i odontologi

1. Antallet helsepersonnel og forskere stiger

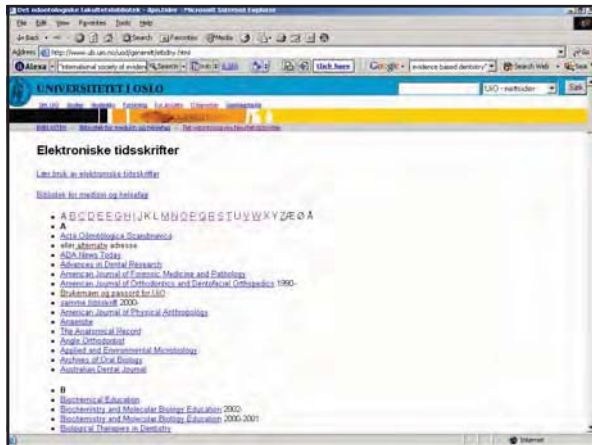
og

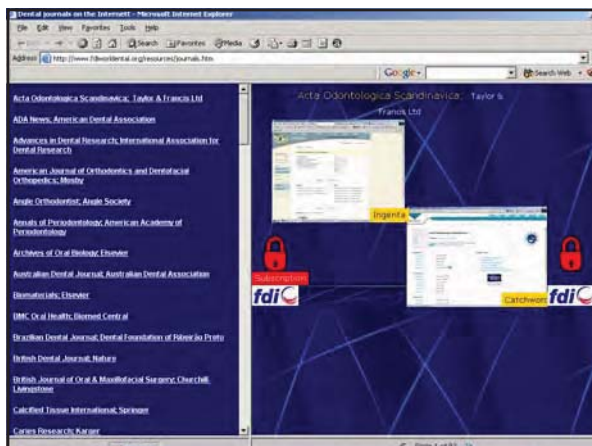
Antall publikasjoner er nøkkel til penger og ære

2. Antall publikasjoner fordoblet hvert 10. år

3. Antall tidsskrift øker kontinuerlig

11/21/2004

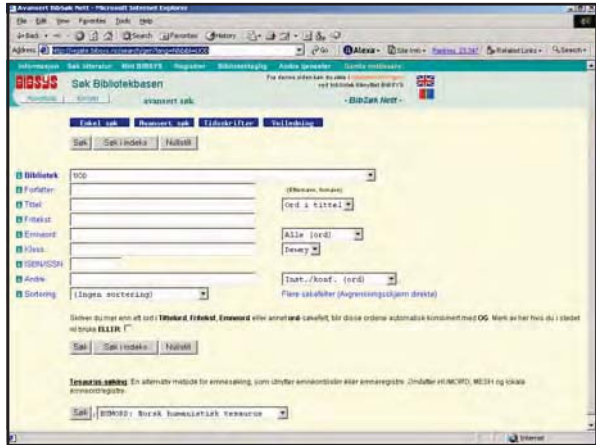




Holde seg ajour

- Arkiv
- Bøker
- Forskning
- Dataassistert søkning
- Internett – “webbaserte søk”

11/21/2004

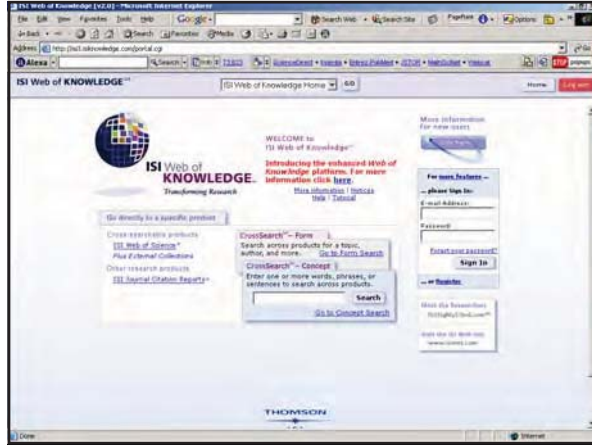


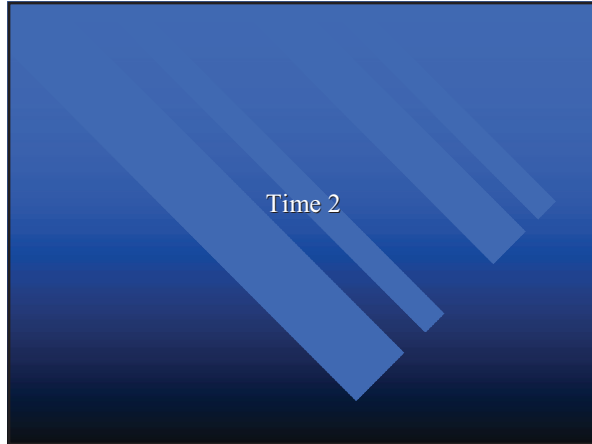
Holde seg ajour

- Arkiv
- Bøker
- Forskning
- Dataassistert søkning
- Internett – “webbaserte søk”

11/21/2004







Holde seg ajour

- Artikler
- Bøker
- Forskning
- Dataassistert læring
- Internett – “webmedisin”

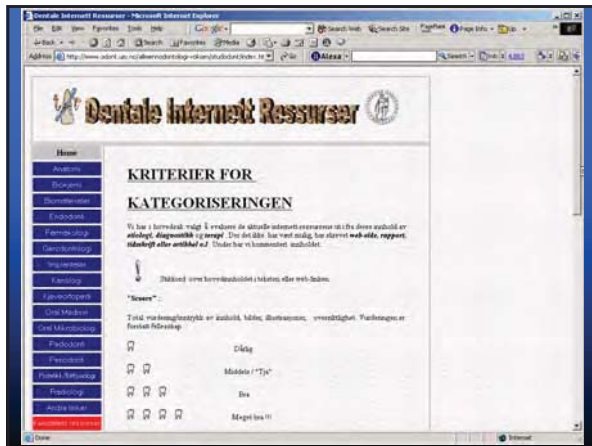
11/21/2004


The screenshot shows a web browser window with a search engine interface. The search results on the left list various course providers, including the University of Toronto, University of London, and others. A large orange advertisement for smile-on.com is displayed in the center of the browser window.

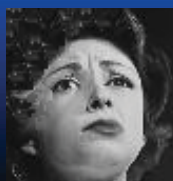
Holde seg ajour

- Artikler
- Bøker
- Forskning
- Dataassistert læring
- Internett – “webmedisin”

11/21/2004



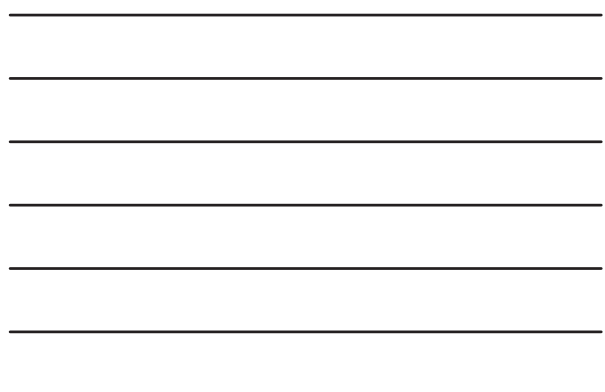
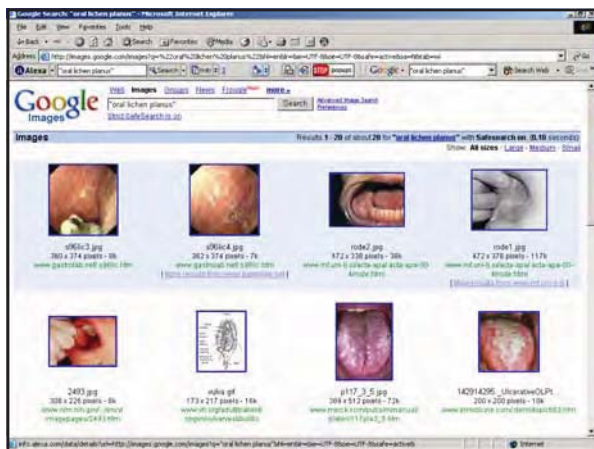
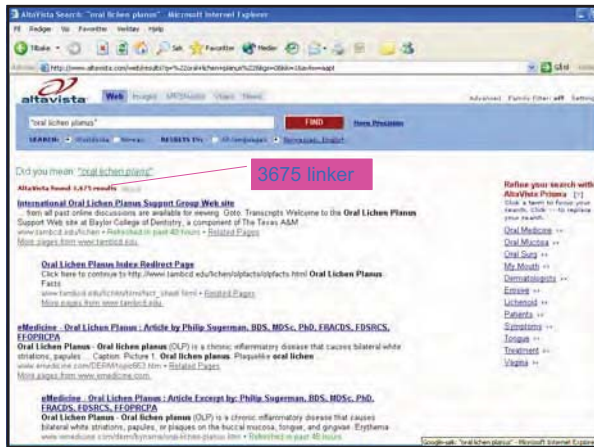
Hva gjør du hvis ... 

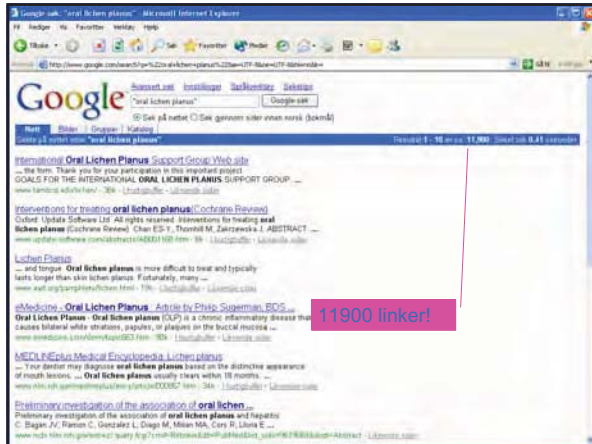
En 32 år gammel kvinne ringer deg fire timer etter en visdomstannoperasjon og klager over blødning, smerter og hevelse. Hun ønsker umiddelbart smertestillende og antifebril medisin samt antibiotika 

..eller hvis...

en 66 år gml kvinne oppsøker deg fordi hennes forrige tannlege ikke har klart å hjelpe henne med stadige plager med oral lichen planus. Hun vil gjerne diskutere nyere behandlingsmuligheter hun har lest om i bladet "Kvinner og Klær" med deg.... 


11/21/2004





Informasjon \neq kunnskap!

- Søkingen blir oftest uspesifik
- Det tar ofte mye tid

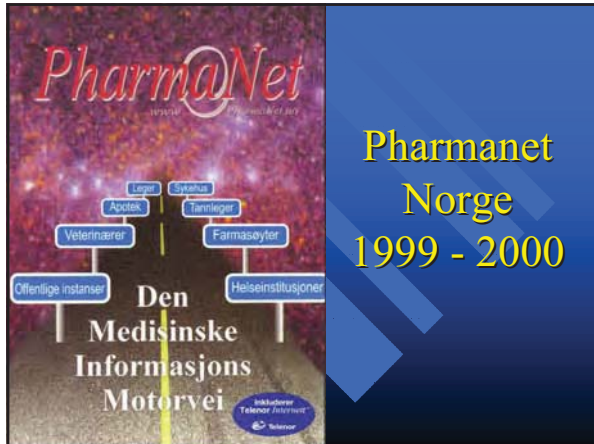
Er dette så bra som det kan få blitt?

11/21/2004

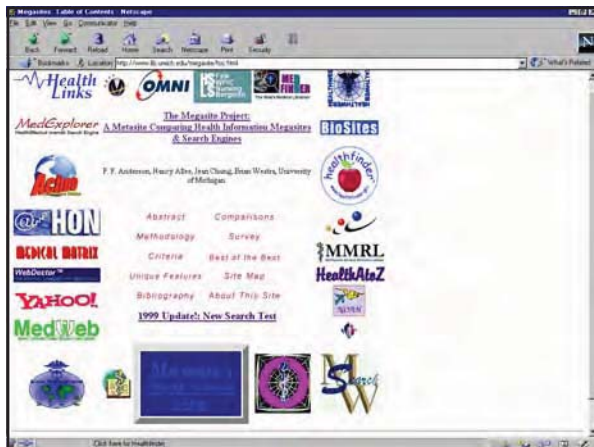
Internett

- Medisinsk informasjon - "webmedisin"
- Medisinske-metabaser

11/21/2004







Informasjon \neq kunnskap!

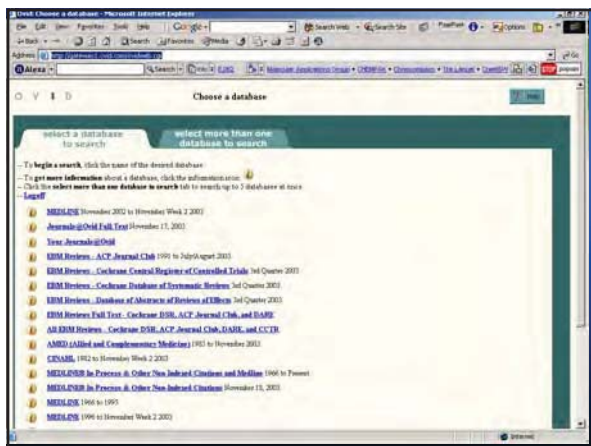
- Søkingen blir oftest uspesifik
- Det tar ofte mye tid
- Kvaliteten varierer enormt
- Mye “lærebokpreg” på det som finnes
- Vanskelig å finne svar på konkrete problem

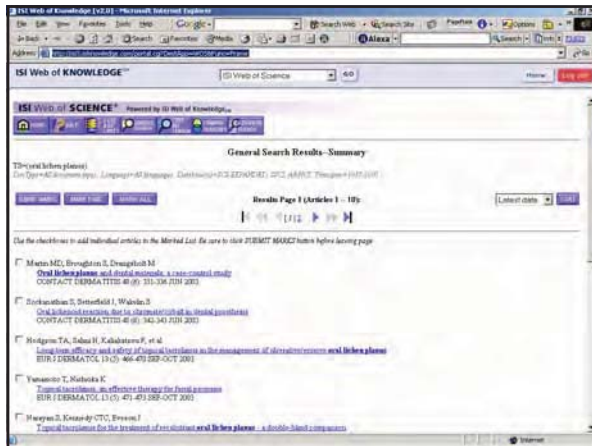
Er dette så bra som det kan få blitt?

Internett

- Medisinsk informasjon - “webmedisin”
- Medisinske-metabaser
- Medisinsk forskningslitteratur, databaser

11/21/2004



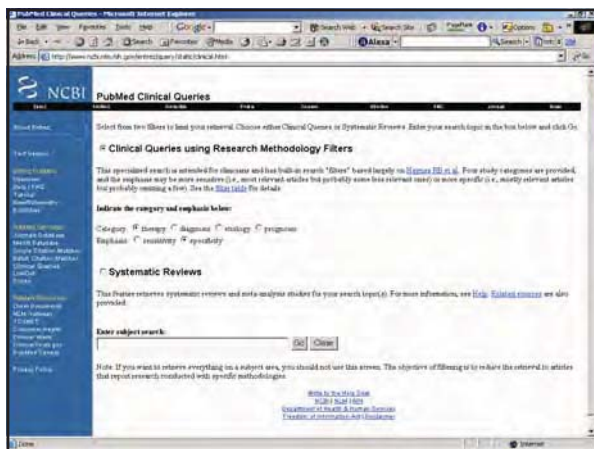
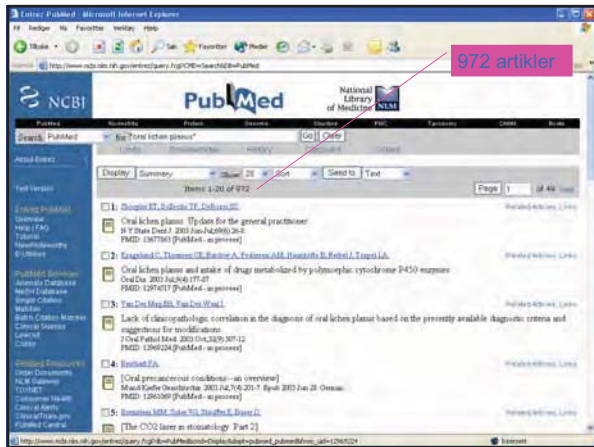


Internett

- Medisinsk informasjon - "webmedisin"
- Medisinske metabaser
- Medisinsk forskningslitteratur, databaser
- Medline

11/21/2004





Informasjon \neq kunnskap!

- Søkingen blir for uspesifik
 - Det tar for mye tid
 - Kvaliteten varierer
 - Mye "lærebokpreg" på det som finnes
 - Vanskelig å finne svar på konkrete problem
 - Husker ikke hvordan man søker
 - MEDLINE indekserer ca. 4000 tidsskrift; en distinkt minoritet
 - Får ikke tak i originalartikkelen /lene
 - Har ikke tid til å lese alt i alle tilfeller
- Er dette så bra som det kan få blitt?

Kanskje kan
dette nye
"EBM"
hjelp meg?



11/21/2004

Evidens basert medisin - hensikt

- Hvordan løse daglige kliniske problemstillinger?
 - praktisk spørsmål
- Hvordan være rimelig sikker på at det jeg anbefaler og utfører er det beste pasienten kan motta?
 - etisk spørsmål

Evidens basert medisin - metode

1. Hvordan effektivt finne ny og meningsfull informasjon
2. Hvordan anvende denne nye informasjon

11/21/2004

Evidens basert medisin - strategi

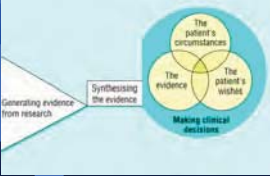
Hvordan vi skal forholde oss til kontinuerlige forandringer . . .

...uten at vi noengang får vite det riktige svaret

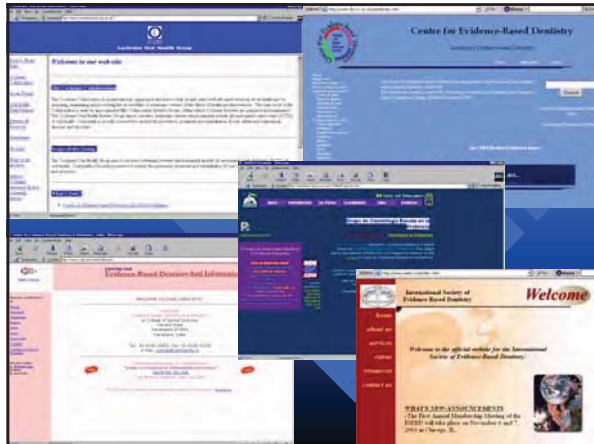
11/21/2004

Hvordan utøve evidens-basert praksis?

1. Lære selv hvordan evidens-basert odontologi utføres
 - Bøker
 - Seminarer
 - Internett
 - » Online link-lister
 - » Online kurs
 - » Online ressurser



11/21/2004



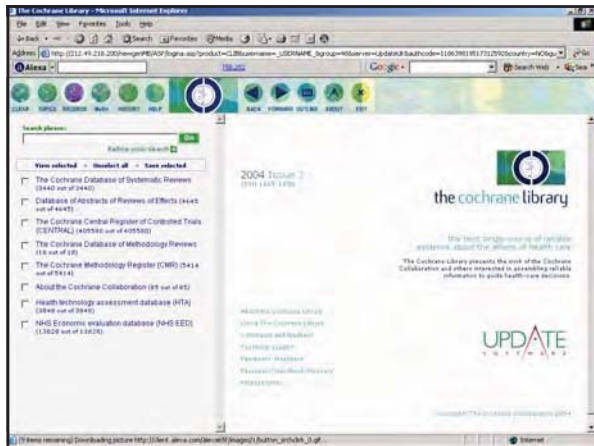
Hvordan utøve evidens-basert praksis?

1. Lære selv evidens-basert odontologi
2. Søke og anvende evidens-baserte sammendrag utarbeidet av andre.
 1. Fagtidsskrift som kritisk evaluerer primærstudier
 2. Systematiske oversikter
 - Cochrane Collaboration
 - Nat. Health Serv. R&D
 - Litteratur

11/21/2004

tion - EBD:

11/21/2004



Hvordan utøve evidensbasert praksis?

3. Akseptere og anvende kliniske retningslinjer som er baserte på evidensbaserte prinsipper

11/21/2004

SBU: Evidensbasert Tandvård

Evidensbasert TANDVÅRD

NY RAPPORT

Behov av utvärdering i tandvården

SBU - STATENS BEREDNING FÖR MEDICINSK UTVÄRDERING

